

दूरस्थ शिक्षा केंद्र
देव संस्कृति विश्वविद्यालय हरिद्वार

सत्र जनवरी -जून-2020 रविवार अवकाश के दिनों चलने वाले कक्षाओं का टाइम टेबल

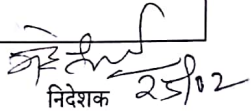
पी.जी.डिप्लोमा योग विज्ञान (PG DIPLOMA IN YOGA VIGYAN)

तिथि क्रमांक	प्रायोगिक कक्षाएँ	टाइम टेबल			स्थान
1. 08 मार्च- 2020	प्रथम सेमेस्टर पी.जी.डिप्लोमा योग विज्ञान 1 SEMESTER PG DIPLOMA IN YOGA VIGYAN PRACTICAL	पुरुष	7:00	08:15	केन्टीन द्वितीय तल
2. 15 मार्च- 2020		महिला	7:00	08:15	केन्टीन प्रथम तल
3. 22 मार्च- 2020	द्वितीय सत्र पी.जी.डिप्लोमा योग विज्ञान 2 nd SEMESTER PG DIPLOMA IN YOGA VIGYAN PRACTICAL	पुरुष	8:30	09:45	केन्टीन द्वितीय तल
4. 29 मार्च- 2020		महिला	8:30	09:45	केन्टीन प्रथम तल
5.05 अप्रैल-2020	चाय/ नास्ता (BREAK FAST) 09:45 - 10:25				
6.12 अप्रैल-2020					
7.19 अप्रैल-2020	योग प्रवेशिका (FOUNDATION COURSE IN YOGIC SCIENCES)				
8.26 अप्रैल-2020	प्रायोगिक कक्षाएँ PRACTICAL	पुरुष	7:00	08:15	केन्टीन द्वितीय तल
9.03 मई -2020		महिला	7:00	08:15	केन्टीन प्रथम तल
10.10 मई -2020	योग प्रवेशिका (FOUNDATION COURSE IN YOGIC SCIENCES) (Theory) सैद्धांतिक कक्षाएँ)				
	Paper (0401) योग परिचय	10:30	11:15		केन्टीन प्रथम तल
	Paper (0402) हठयोग	11:15	12:00		केन्टीन प्रथम तल
	Paper (0403) योग एवं स्वास्थ्य	12:00	12:45		केन्टीन प्रथम तल
	पी.जी. डिप्लोमा योग विज्ञान (Theory) सैद्धांतिक कक्षाएँ)				
	Paper (0601) योग के आधारभूत तत्व	10:30	11:15		केन्टीन प्रथम तल
	Paper (0602) हठयोग	11:15	12:00		केन्टीन प्रथम तल
	Paper (0603) शरीर क्रिया	12:00	12:45		केन्टीन प्रथम तल
	Paper (0604) वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियाँ	12:45	1:30		केन्टीन प्रथम तल
	Paper (0606) योग सूत्र का परिचयात्मक अध्ययन	10:30	11:15		केन्टीन द्वितीय तल
	Paper (0607) योग एवं स्वप्रबंधन	11:15	12:00		केन्टीन द्वितीय तल
	Paper (0608) स्वस्थवृत्त एवं आहार चिकित्सा	12:00	12:45		केन्टीन द्वितीय तल

प्रायोगिक परीक्षा

1. प्रथम सत्र - पी.जी. डिप्लोमा योग विज्ञान एवं छः माह प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम (योग प्रवेशिका) हेतु कक्षाओं की प्रायोगिक परीक्षा 11 मई 2020 को होगी।

2. द्वितीय सत्र - पी.जी. डिप्लोमा योग विज्ञान पाठ्यक्रम हेतु कक्षाओं की प्रायोगिक परीक्षा 12 मई 2020 को होगी।


निदेशक 25/02