



दूरस्थ शिक्षा केंद्र
देव संस्कृति विश्वविद्यालय
गायत्रीकुंज-शातिकांज, हरिद्वार - २४९४१९ (उत्तराखण्ड)

दिनांक 2/9/2020

विद्यार्थियों हेतु सूचना

योग क्रियात्मक परीक्षा को google meet के माध्यम से सम्पन्न कराया जाना प्रस्तावित है। योग प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु समस्त विद्यार्थियों को अपनी परीक्षा हेतु निम्न निर्देशों का पालन करना होगा –

1. प्रयोगात्मक परीक्षा से पूर्व ही प्रत्येक विद्यार्थी को योग, आसन एवं क्रियाओं के छायाचित्रों (Photos) को अपने नाम एवं कक्षा लिखकर PDF बनाकर दिये गये Link (लिंक) पर Upload (अपलोड) करनी आवश्यक है। Link (लिंक) को विद्यार्थियों को प्रेषित किया जायेगा।
2. योग प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों के अनुरूप प्रत्येक दिन 30-30 विद्यार्थियों के अलग-अलग समूह बनाकर योग प्रयोगात्मक परीक्षा को पूर्ण किया जायेगा। इस हेतु विद्यार्थियों को उनके अनुक्रमांक के आधार पर समूहों को विभाजित कर समस्त सूचनाएँ दूरस्थ शिक्षा की वेबसाइट पर प्रेषित कर दी जायेगी।
3. समस्त विद्यार्थी अपनी उपस्थिति तिथि के अनुसार सुनिश्चित करेंगे, ऐसी अपेक्षा है।
4. उनके भेजे गये छायाचित्रों के आधार पर ही आपकी योग क्रिया परीक्षा सम्पन्न होगी।

❖ नोट:-

आपके Syllabus के अनुसार एक (1) शोधक क्रिया, (2) तीन आसन एवं (4) एक प्रायाणम का अभ्यास करते हुये अपने सभी Photos की PDF बनाकर दिये गये Link पर योग प्रयोगात्मक परीक्षा से पूर्व ही भेजना अनिवार्य है।

सादर।

निदेशक

दूरस्थ शिक्षा कार्यक्रम

For

Asst

2-09-2020